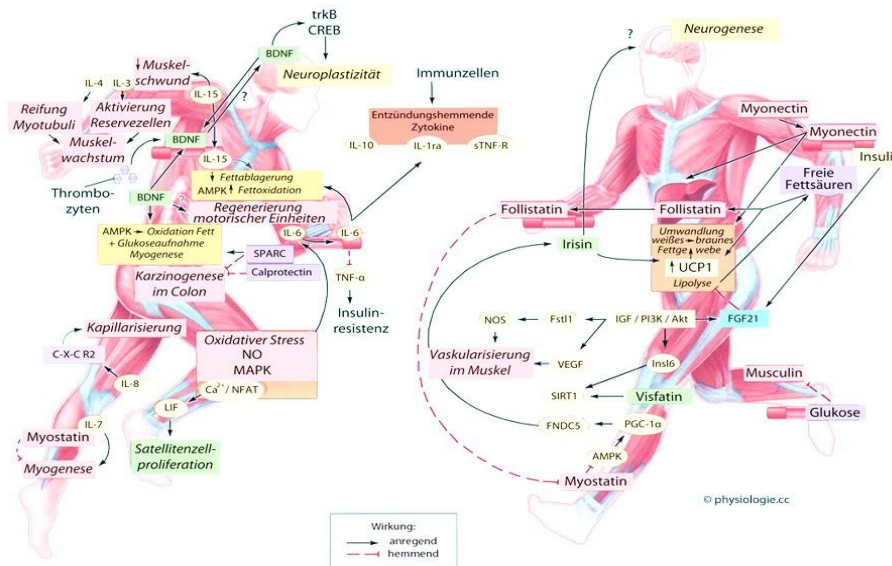


MAGIC SLIM SYSTEM

GEWICHTSREDUKTION DER NEUEN GENERATION!

EINFACH – DAUERHAFT – ALLTAGSTAUGLICH!

Heute spreche ich Dich an, um mit Dir über das Thema Gewichtsregulation aus ganzheitlicher Sicht zu sprechen und Du nach Lesen dieses Briefes an echter Kompetenz hinzugewonnen hast.



Vielen von uns kennen es, wenn Deine Hose bzw. Dein Rock plötzlich spannt. Wir fassen gute Vorsätze, essen 2 Tage wie ein Kaninchen und fallen dann, da sich nichts tut, ernüchtert in unsere bekannten Verhaltensmuster zurück. Die Lebensenergie für die so oft gepredigten 10.000 Schritte täglich zur Kalorienverbrennung sind längst nicht mehr da; nach dem Motto: man wird halt älter..., so ist es halt...

IST ES NICHT!

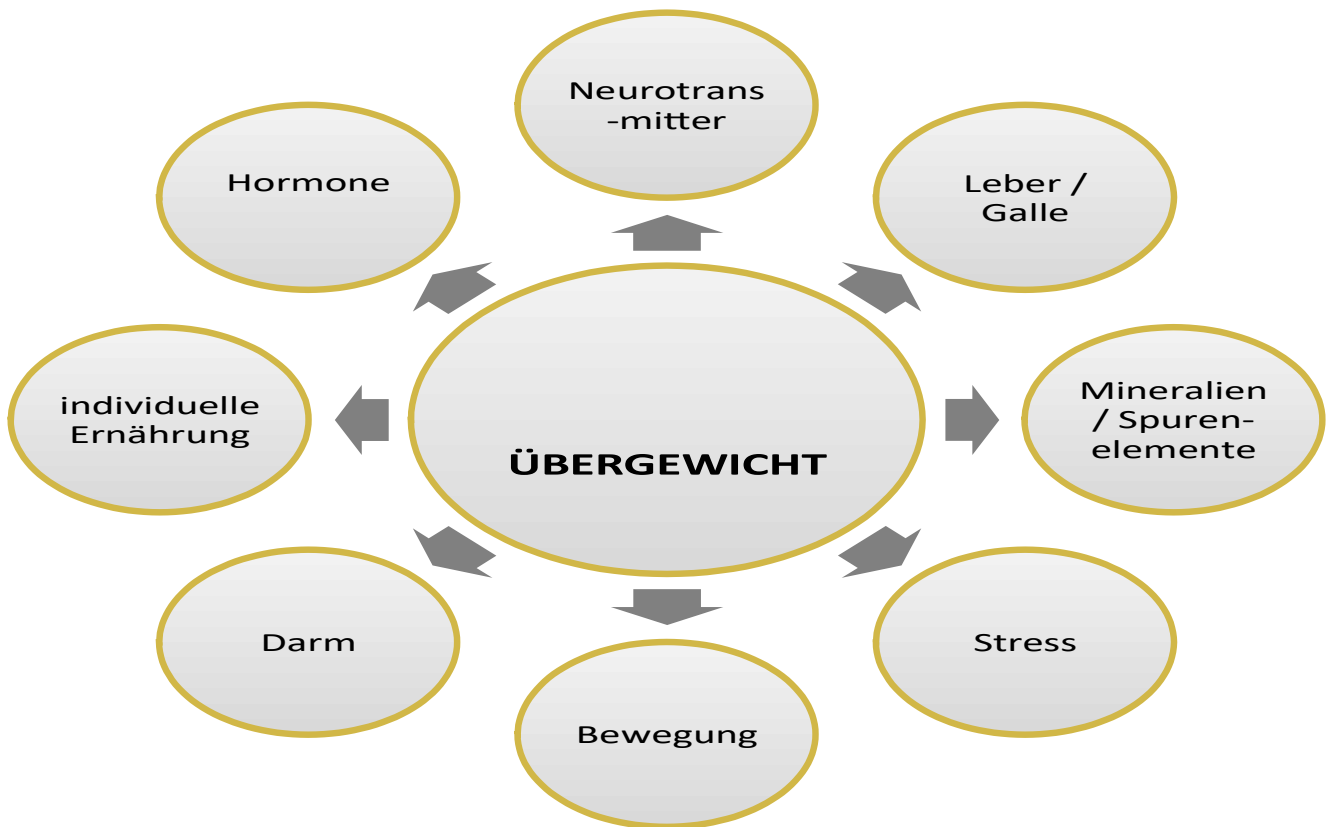
Bist Du interessiert?

Gib Dir die Chance und lass Dich für ganze 8 min an der Hand führen und Du wirst es nicht bereuen!

Stell Dir das Thema Übergewicht wie ein Mosaikgebilde vor. Es ist eine ganze Anzahl von Steinen, die das Gesamtbild ergeben. Genauso viele Faktoren sind bei Deinem Ziel, optimal abzunehmen, zu berücksichtigen.

Schau Dir dieses Bild an:





Neugierig geworden?

Steig auf das Karusell und lass Dir die einzelnen Mosaiksteine erklären.

Neurotransmitter sind Hirnbotsstoffe, die für Deine Glücksgefühle (Serotonin) und Antrieb (Dopamin) sorgen.

Dazu eine kleine Anekdote: Eine Bundesligamannschaft wendet sich an einen Spezialisten für Hormone und Biovitalstoffe, da ein sehr talentierter Spieler durch Kritik des Trainerstabes immer wieder psychisch regelrecht zusammenbricht.

Die Messung ergab einen Serotoninmangel. Eine Supplementierung der entsprechenden Aminosäuren brachte so einen Erfolg, daß dieser sensible Spieler heute stolz den Adler bei Länderspielen auf der Brust trägt.

Ein Labor kann durch eine Speichelprobe von Dir über Deine Neurotransmitter Auskunft geben.

Wusstest Du, dass unsere Hauptproduktionsstätte für Serotonin der Darm ist?

Die häufige Einnahme von Schmerzmitteln und Antibiotika können das Mikrobiom durcheinander bringen und die Serotoninproduktion einschränken. Antriebslosigkeit, Unzufriedenheit und sozialer Rückzug, Schlafstörungen bis hin zu Depressionen sind mögliche Folgeerscheinungen. Mit der Aminosäure Tryptophan steht Dir dabei ein wertvoller Helfer zur Verfügung, um Deinen Serotoninspiegel zu unterstützen.

Mit einem Cocktail an guten Darmbakterien wie Well-Systems bringst Du Deinen Darm wieder in Schwung.

Dein Leber-Galle-System sorgt für die nötigen Verdauungssäfte im Dünndarm. Bei



Störungen liegt nach einer üppigen Mahlzeit das Essen schwer im Magen, Müdigkeit stellt sich ein und das Erwachen zwischen Mitternacht und 3.00 Uhr morgens gibt uns Hinweise auf eine Fehlfunktion. Die Bauchspeicheldrüse mit Ihren Enzymen für eine optimale Eiweiß- und Fettverdauung kann insuffizient sein. Blähungen nach dem Essen sind deutliche Warnsignale. Leber-Detox und Pancreas Support unterstützen Deine Verdauungsorgane.

Deine Hormone Testosteron, Progesteron und Östrogen sind nicht nur für die Fortpflanzung wichtig, sondern tragen entscheidend zu Deinem Wohlbefinden und zu einem erfüllten Sexualleben bei. Bei Männern über 50 kann Östrogenmangel zu depressiven Verstimmungen führen. Die Fragebögen sind ein 1. Schritt, wenn es da hängt. Auch hier kannst Du über eine Speichelprobe Deinen Hormonstatus bestimmen lassen.

Deine Schilddrüse ist das zentrale Organ für Deinen Stoffwechsel. Bereits eine subklinische Unterfunktion kann Dein Vorhaben zur Gewichtsreduzierung zum Scheitern bringen. Erste und wertvolle Hinweise gibt uns die Körpertemperaturmessung und der Fragebogen dazu liefern.

Jod und Selen sind wichtige Spurenelemente für eine optimalen Schilddrüsenfunktion. Der Urintest auf Jod kann einfach durchgeführt werden und einen Jodmangel anzeigen. Bei Auffälligkeiten hat sich Jod und Selom bewährt.

Wenn Du den Maßanzug bevorzugst, kannst Du eine umfangreiche Haarmineralanalyse machen. Mineralien und Spurenelemente spielen als Enzyme und Co-Enzyme eine entscheidende Rolle im Eiweiß, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel.

Sagenhafte 28 Werte geben Dir wertvolle Hinweise, ob Du eine Mangelversorgung in diesem Bereich aufweist und ein Zuviel an Schwermetallen hast.

Für die Grundsupplementierung hat sich der Multi-Complex-Daily Two für Dich bewährt. Für die individuelle Supplementierung kannst Du wählen, welches erfolgreiche Bundesligamannschaften seit Jahren nutzen.

Deine Vorfahren waren Jäger und Sammler mit einem täglichen Bewegungsradius von 10-15 km. Erst in den letzten 50 Jahren hat sich der Schwerpunkt auf sitzende Tätigkeit wie Bildschirmarbeit für die Mehrzahl von uns entwickelt mit den bekannten Folgen wie Diabetes Typ 2, Adipositas und Schäden am Bewegungsapparat.

Die Charité Berlin empfiehlt Dir täglich 10.000 Schritte als Ausgleich. Du kannst durch intelligentes Zirkeltraining nach dem Magic-Slim-System eine sinnvolle Symbiose von Herz-Kreislauf- und Muskeltraining zeitsparend anwenden mit nachweisbaren Resultaten. Warum lohnt sich das für Dich? Wenn Deine Muskulatur und Herz-Kreislaufsystem trainiert und dadurch entwickelt wird, hast Du ein Bollwerk gegen Krankheitserreger durch ein deutlich leistungsstärkeres Immunsystem (Bild) und einen wundervollen Pool für Deine Kraftwerke in den Zellen (Mitochondrien) geschaffen, welche Dir zuverlässig jederzeit Energie in Form von ATP zur Verfügung stellen, um Deine Ziele sicher zu erreichen.

Du bist, was Du isst!

Es mag für Dich abgedroschen klingen, aber die Erfahrung zeigt, dass es stimmt. Laß es Dir mit einem Beispiel erklären: Bewohner der Insel Okinawa haben in den 90-er Jahren durch ihr hohes Lebensalter die Aufmerksamkeit von Altersforschern erregt. Mit folgendem Sprichwort auf einem Steinblock empfängt das Dorf seine Gäste:



„Mit 70 bist Du ein Kind, mit 80 ein Jugendlicher, und mit 90, wenn Dich Deine Ahnen in den Himmel rufen, bitte Sie zu warten, bis Du 100 bist.“

Nicht ein Gen wurde gefunden, was für das gesunde Altern bis über das 90. Lebensjahre eine schlüssige Erklärung ergab.

Es waren die Lebensumstände mit Schwerpunkt Ernährung, die den Unterschied ausmachten! Die tägliche Kalorienaufnahme lag bei knapp 2000, wenig Schweinefleisch, keine Backwaren und Kuhmilchprodukte, fermentiertes Gemüse und vor Zeiten von Fukushima Fisch und jede Menge Algen in den unterschiedlichsten Variationen sowie löffelweise Gewürze wie Curcuma, Chili und Ingwer.

Damit Du Deinem Ziel der Gewichtsregulierung immer näher kommst, braucht es die richtige Zusammensetzung Deiner Nahrung an hochwertigen Eiweißen, komplexen Kohlenhydraten und Fetten. Bewusster Einsatz von schmackhaften Gewürzen nach Typologie (Link) und Fetten bringen Deine Geschmacksnerven zeitsparend in Hochstimmung und sorgen für dauerhaften Essensgenuß ohne ein Mehr an Körpergewicht zu erlangen. Magic-Slim-System hat dafür entsprechend etwas vorbereitet. Aller Anfang ist schwer. Für aufkommende Hungergefühle hast Du mit African Mango eine zuverlässige Hilfe.

Herausfordernde Lebenssituationen in Beruf und privat erzeugen Dysstress (Sympatikotonie) und hinterlassen ein Gefühl der Unruhe, Angst und kann zu häufigem Erwachen nachts führen. Eine bewährte Technik, um Deinen Gegenspieler zum Stress, den Nervus Vagus, zu stärken, stellt der Healing Code dar.

Täglich durchgeführt, kann er erstaunliches in Dir bewirken. Unzählige Schüler gehen mit Hilfe dieser leicht zu erlernenden Technik angstfrei in Prüfungen und können ihr volles Potential abrufen.

Wenn Du Dir Zeit genommen hast, diese Mosaiksteine zu betrachten und bei vorliegenden Dysbalancen entsprechend zu korrigieren, dann fällt es Dir garantiert leichter, Dein Ziel der Gewichtsreduzierung in Deinem individuellen Zeitfenster zu erreichen und ein wesentliches Stück mehr an Lebensqualität dauerhaft hinzuzugewinnen.

Pack es an!

Einen wunderschönen Herbst wünscht Dir das gesamte Team von Magic-Slim-System.



www.magic-slim-system.de

