



## Symptome des Jodmangels:

- Schilddrüsenunterfunktion
- Schilddrüsenvergrößerung (Kropf) sowie Knotenbildung
- Schilddrüsenveränderungen im Alter, Gehirnleistungsstörungen
- Burnout bei Schilddrüsenenerkrankungen
- Chronische Erschöpfung und Müdigkeit
- ADHS/ADS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Entwicklungsstörungen in der Kindheit
- Fruchtbarkeitsstörungen
- Fibrozystische Mastopathie (sehr häufige, gutartige Brusterkrankung)
- Brustkrebs
- Eierstockzysten
- Chronische Prostataerkrankungen

## Sension GmbH

### Ihr kompetenter Partner für orthomolekulare Analytik

Sension ist Ihr Experte für die orthomolekulare Spezialanalytik mit langjähriger Erfahrung. Aktivitäten in Forschung und Entwicklung stellen einen festen Bestandteil unserer Arbeit dar.

Durch die Bestimmung Ihres Jodspiegels im Urin oder in der Muttermilch liefern wir Ihnen und Ihrem Therapeuten wertvolle Informationen über die Jodversorgung Ihres Körpers, die als Entscheidungshilfe für eine gezielte Therapie genutzt werden kann. Das Ausschalten belastender Faktoren kann dabei ebenso eine Rolle spielen wie die Gabe von orthomolekularen Mikronährstoffen, Algenpräparaten oder jodhaltigen Lebensmitteln. Ihr Therapeut wird für Sie die geeigneten Therapieverfahren erarbeiten.

### So erreichen Sie uns

Sension GmbH  
Provinostr. 52 / Gebäude B14  
86153 Augsburg

Telefon: +49(0)821/45 57 99-0  
Telefax: +49(0)821/45 57 99-22  
E-Mail: [info@sension.eu](mailto:info@sension.eu)

[www.sension.eu](http://www.sension.eu)



# Jodbestimmung in Urin und Muttermilch

## Wichtig für:

Gehirn / Nervensystem  
Schilddrüse  
Schwangerschaft / Stillzeit  
Nebennieren  
Brustdrüsen  
Prostata



## Warum ist Jod so wichtig für uns?

Wie verschiedene Studien belegen, wurde Jod in der Vergangenheit in seiner Bedeutung als essenzielles Element für unseren Organismus unterschätzt. Entsprechend wird seine Funktion in der orthomolekularen Medizin zunehmend wahrgenommen.

Jod spielt nicht nur für die Schilddrüse eine enorme physiologische Rolle. Brustdrüse, Eierstöcke, Prostata, Nebenniere und in besonderem Maße das Gehirn und seine Entwicklung sind auf Jod angewiesen. Entsprechend ist Jod dort, wie auch in der Haut, nachzuweisen. In Schwangerschaft und Stillzeit stellt der Organismus Jod besonders großzügig dem Ungeborenen und später dem Säugling über die Muttermilch zu Verfügung, indem die Jodspeicher entsprechend umgeschichtet werden. Wachstum und Entwicklung sind von der ersten Stunde an auf eine ausreichende Jodzufuhr angewiesen. Ausgeprägter Jodmangel äußert sich entsprechend in Entwicklungs- und Wachstumsstörungen oder einer Schilddrüsenunterfunktion, die schwere Krankheitsbilder nach sich ziehen kann. Wie neuere Studien zeigen, kann selbst leichter Jodmangel kann die Hirnleistung und Entwicklung empfindlich beeinträchtigen. Daneben sind Schilddrüsenunterfunktionen in Europa eine Volkskrankheit in allen Altersgruppen und beruhen vielfach immer noch auf einer mangelhaften Jodversorgung. Eine besondere Bedeutung scheint Jod für die Gesunderhaltung der weiblichen Brust zuzukommen: Brustspannen und Mastopathie reagieren gut auf Jodsubstitution. Wie eine ausreichende Jodversorgung aussieht, wird derzeit erforscht. Ebenso ob diese als Vorbeugung zur Entstehung von Brustkrebs zu bewerten ist.

## **In unserem Labor bieten wir unterschiedliche Jodnachweise für verschiedene Fragestellungen an**

### Jodtest im Urin

- Indirekter Hinweis zur aktuellen Jodversorgung über den Nachweis von ausgeschiedenem Jod/Kreatinin in 10 ml aus dem zweiten Morgenurin: Bei Werten über 100 mg/g Kreatinin ist von ausreichender Versorgung auszugehen, schwerer Mangel liegt bei Werten unter 25 mg/g Kreatinin vor.
- Vorteil dieses einfachen Tests: Keine Verabreichung von Jod, und damit keine Jodreaktionen; kein Sammeln von Urin über 24 h nötig
- Einschränkung: Die einmalige Bestimmung ist nur bedingt aussagekräftig für die Frage der Jodspeicher in allen Geweben.

### Jodsättigungstest im 24h-Urin (nach Brownstein und Abraham)

- Zuverlässige Auskunft über die momentane Sättigung der Jodspeicher im Körper über die Verabreichung einer definierten Menge Jod und die folgende Ausscheidung.
- Urin wird über 24h gesammelt: Bei einer geringen Ausscheidung kann errechnet werden, wie voll, bzw. leer der Jodspeicher gegenwärtig war und eine entsprechende Jodtherapie kann ggf. eingeleitet werden.

- Nachteil: In Vorbereitung und Durchführung aufwendiger. Abgesehen von der Sammlung von Urin über 24h, muss für diesen Test sichergestellt sein, dass durch die hohe Jodgabe keine unerwünschten Nebenwirkungen zu erwarten sind. Dazu sind einige anamnestiche und diagnostische Bedingungen vorab zu klären.
- Die Durchführung eines Jodsättigungstests sollte nach Vorbereitung und Anleitung durch einen entsprechend erfahrenen Therapeuten begleitet werden.

### Jodbestimmung in der Muttermilch

- Ungeborene, Säuglinge und Kinder brauchen für Entwicklung und Wachstum Jod. Eine Unterversorgung führt zu gesundheitlichen Risiken und Entwicklungsdefiziten.
- Eine ausreichende Versorgung mit Jod lässt sich einfach in der Muttermilch bestimmen, so kann die Jodaufnahme entsprechend angepasst werden.
- Da die Jodverfügbarkeit stark von der Nahrung abhängt, wird in unserem Labor der Jodgehalt in der Muttermilch von drei verschiedenen Tagen untersucht.